



Craniosacral I Joel Frese
Präventionstrainer
Craniosacraler Massage-Therapeut und
Gesundheitsberater

WERDE TRAINER FÜR CRANIO-INSPIRIERTE ENTSPANNUNG & SELBSTBEHANDLUNG

Tauche ein in die Welt der craniosacralen Therapie und lerne, Stress nachhaltig selbst zu regulieren.

Dieser Kurs kombiniert **sanfte Selbstbehandlungstechniken mit praktischen Tools**, die du **sofort in deinen Alltag integrieren kannst**.

Vertiefe alles in gegenseitigen Cranio-Sitzungen mit anderen Teilnehmern, um tiefe Entspannung und Regeneration erst selbst zu erleben – um sie nachher sicher bei anderen, oder in Gruppen gezielt anwenden zu können.

**Wie du dein Nervensystem beruhigst – integriert in dein Leben.
Die Craniosacrale Selbstbehandlung leicht gemacht - jederzeit anwendbar.**

Was du u.a. konkret erhältst:

- **Sofort einsetzbare Micro-Tools:** Einfache somatische Ansätze & Übungen, die direkt Stress reduzieren und damit körperliche Spannungen lösen können
- **Cranio-Selbstbehandlung meistern:** Lerne sanfte, dosierbare Techniken zur Eigenwahrnehmung und Regeneration, die überall anwendbar sind und dich unabhängig machen.
- **Direkt Kurse leiten:** Erhalte fertige Konzepte, Handouts und didaktische Tipps, um selbst Entspannungskurse anzubieten. Auch ohne spätere ZPP-Zertifizierung möglich – Du bist direkt befähigt, mit allen Tools & Techniken loszulegen und andere dabei zu unterstützen, ihren ganz eigenen Rhythmus zu finden.

JOB COACHING
Institut für Persönlichkeitsentwicklung



Kosten: 3.200 € (zzgl. MwSt.)
Förderfähig durch KOMPASS!

Der Kurs findet statt am
Legiendamm 6
10179 Berlin

Am 13.03 bis 15.03.2026

Du hast noch Fragen?

0175 9270563



Cranio@joelfrese.de



@joelfrese

Alle Info's und
Buchung:

